

COVID-19

Prevención general

Protéjase de todas las enfermedades infecciosas
utilizando estas precauciones.



Quedarse en casa
Cuando usted
están enfermos



Evitar el contacto
con personas
quienes estan enfermos



Duerme lo
suficiente



Lavarse las manos con
frecuencia
y secar con una toalla
limpia



Mantener las manos
lejos de
tu cara



Cubre tu boca
con un pañuelo cuando
tose o estornuda



Comer bien-
comidas balanceadas



Limpie las superficies
con frecuencia.



Llama antes de ir a
algún lado